

ENTRETIEN MOTIVATIONNEL (EM)

NIVEAU 2

- ✓ **Durée :** 3 jours
- € **Tarif :** 540 € TTC / personne
- ✓ **Prérequis :** avoir suivi la formation « Entretien motivationnel - Niveau 1 » et avoir pu la mettre en pratique dans un cadre professionnel. Un délai de quatre à six mois après le niveau 1 est recommandé.

Cette formation approfondit les stratégies, abordées au cours de la formation de niveau 1, pour susciter l'évocation et aborde le processus de planification.

D'autre part, il s'agit de repréciser les notions de base, outils, processus et le discours-changement.

L'accent est mis également sur le repérage de la discordance et la manière de « rouler » avec la résistance, sur l'identification des valeurs de la personne.

Enfin, la question du renforcement de la pratique en EM est abordée à l'issue de la formation.

- 👤 **Public visé**
Professionnels du secteur sanitaire, social, médico-social, membres des associations de patients et représentants d'usagers, investis ou souhaitant s'investir dans l'éducation du patient

🎯 Objectif de la formation

En se basant sur l'expérience professionnelle des stagiaires, approfondir la réflexion et la pratique autour du changement de style que l'utilisation de l'entretien motivationnel implique

🎯 Objectifs pédagogiques globaux

- Identifier les différentes composantes de l'entretien motivationnel
- Pratiquer l'engagement dans la relation
- Utiliser le discours changement
- Employer des outils pour poursuivre le renforcement au changement

🎯 Méthodes pédagogiques

- Exposés interactifs
- Échange de pratiques
- Travaux de groupe
- Mise en situation

📖 Contenu

- Validation des acquis de connaissances et de l'expérience de la pratique de l'entretien motivationnel des participants
- Engagement de la relation : dialogue et esprit de l'EM ; pratique de l'écoute réflexive ; de la non-collaboration à la collaboration
- Discours-changement : importance de la confiance ; discours-changement / discours-maintien ; discours-changement de mobilisation
- Approfondissement des 4 processus (de l'engagement à la planification)
- Accompagnement dans la mise en place d'outils permettant de poursuivre le renforcement au-delà de la formation

Contact

02 32 18 07 60

formation@promotion-sante-normandie.org