


ABORDER LES QUESTIONS DE SANTÉ DANS LE CADRE D'UN ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

Comment parler de la santé avec les personnes dans le cadre d'un entretien individuel ? À la fin de la formation, chaque participant disposera du bagage théorique et pratique pour mener à bien un entretien.

- ✓ **Durée :** 2 jours
- € **Tarif :** coût pédagogique pris en charge par l'ARS
- ✓ **Prérequis :** aucun

 **Public visé**
Professionnels de l'éducation, du social, du sanitaire, du médico-social, de l'animation, de l'insertion..., novices en promotion de la santé ou souhaitant réinterroger leurs pratiques

Objectif de la formation

Comprendre les enjeux de l'entretien individuel dans le cadre de la promotion de la santé

Objectifs pédagogiques globaux

- Comprendre le concept de santé
- Identifier les outils de l'accompagnement individuel
- Comprendre la relation d'aide

Méthodes pédagogiques

- Exposés interactifs
- Mise en situation
- Étude de cas
- Échange de pratiques

Contenu

- Santé, promotion de la santé, déterminants de la santé
- Modèle de changement de comportement
- Approche systémique, niveaux de la communication, postures d'écoute
- Relation d'aide selon Carl Rogers : attitudes favorables à la relation d'aide

Contact

02 32 18 07 60
formation@promotion-sante-normandie.org