





COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES (CPS)

NIVEAU 1

Cette formation vous aidera à comprendre ce que sont les compétences psychosociales et l'estime de soi, et à les prendre en compte dans la construction de vos actions.

-  **Durée :** 3 jours
-  **Tarif :** 540 € TTC / personne
-  **Prérequis :** aucun prérequis

-  **Public visé**
Professionnels de l'éducation, du social, du sanitaire, du médico-social, de l'animation, de l'insertion..., novices en promotion de la santé ou souhaitant réinterroger leurs pratiques

Objectif de la formation

Développer les connaissances sur les compétences psychosociales (CPS) et l'estime de soi

Objectifs pédagogiques globaux

- Situer les compétences psychosociales et l'estime de soi dans le champ global de la santé
- Définir le concept de l'estime de soi
- Identifier les CPS
- Choisir des outils et/ou techniques d'intervention pour aborder les CPS

Contenu

- Estime de soi et impact sur la santé
- CPS telles que décrites par l'OMS (conscience de soi et empathie, pensée critique et créative, communication efficace, gestion du stress et des émotions, résolution de problèmes...)
- Outils et techniques d'intervention

Méthodes pédagogiques

- Exposés interactifs
- Mise en situation
- Étude de cas
- Échange de pratiques

Contact

02 32 18 07 60

formation@promotion-sante-normandie.org