

NUTRITION PRÉCARITÉ

Vous souhaitez développer des ateliers nutrition ou enrichir leurs contenus, en y incluant des messages de santé afin d'améliorer l'état de santé et la qualité de vie des personnes de vos publics, le dispositif Nutrition Précarité est fait pour vous.

✓ Durée :

- > 3 jours (*temps collectif de formation*)
- > 9 heures d'accompagnement individuel des structures (*en distanciel ou présentiel*)
- > 1 journée d'échange de pratiques avec tous les participants de l'année



Tarif : coût pédagogique pris en charge par l'ARS et la DRAAF



Prérequis : avoir un projet d'atelier nutrition ou vouloir en développer un

Cette formation
intègre des
apprentissage
EN DISTANCIEL



Public visé

Professionnels du social et médicosocial animant des ateliers nutrition qui développent la dimension santé ou qui souhaiteraient enrichir leurs contenus avec des messages santé adaptés à leurs publics

Condition : inscription obligatoire de deux personnes par structure



Objectif de la formation

Construire un programme d'atelier nutrition favorable à la santé pour des publics en situation de précarité



Objectifs pédagogiques globaux

- Renforcer les connaissances des animateurs sur l'alimentation et l'équilibre alimentaire
- Identifier les déterminants de l'alimentation pour mieux comprendre les comportements alimentaires des bénéficiaires
- Savoir délivrer des messages « santé » aux bénéficiaires des ateliers en mobilisant, chez eux, leurs compétences psychosociales en lien avec leur comportement alimentaire et de santé



Contenu

- Représentations autour de l'alimentation
- Identification des déterminants de l'alimentation pour comprendre les comportements alimentaires
- Apport de connaissances sur l'équilibre alimentaire, les repères du PNNS
- Travail sur la posture d'accompagnement de personnes en situation de précarité dans le cadre d'atelier nutrition
- Prérequis à la mise en place des ateliers nutrition destinés à un public en situation de précarité
- Conception d'une séquence d'un atelier nutrition



Méthodes pédagogiques

- Échange de pratiques
- Exposés interactifs
- Mise en situation
- Étude de cas

Contact

02 32 18 07 60

formation@promotion-sante-normandie.org