

LES ÉCRANS DANS LA VIE QUOTIDIENNE

Par cette formation, les professionnels pourront réajuster et / ou développer leur projet en promotion de la santé, sur la place des écrans dans la vie quotidienne.



✓ **Durée :** 3 jours

③ **Tarif :** coût pédagogique pris en charge par l'ARS

✓ **Prérequis :** aucun prérequis

Condition d'inscription : inscription obligatoire de deux personnes par structure

👤 **Public visé**

Priorité aux professionnels travaillant auprès d'un public jeune et/ou travaillant sur la thématique de la parentalité

🎯 Objectif de la formation

Acquérir des connaissances basées sur des faits scientifiques concernant la thématique des écrans dans la vie quotidienne

🎯 Objectifs pédagogiques globaux

- Situer la thématique des écrans dans le champ de la promotion de la santé
- Développer son esprit critique quant aux informations relatives à la thématique
- Classifier les différents usages des écrans
- Identifier les différents besoins à travers les tranches d'âge

🎯 Méthodes pédagogiques

- Exposés interactifs
- Échange de pratiques
- Approfondissement de certaines notions sur la troisième journée selon les besoins identifiés

📖 Contenu

- Concepts en santé
- Évolution introduite par les écrans et décryptage des informations sur la thématique des écrans
- De l'usage des écrans à l'usage excessif
- Comment gérer les écrans, seuls et en famille
- 4 jungles d'Internet
- Mon action sur la thématique des écrans

Contact

02 32 18 07 60

formation@promotion-sante-normandie.org