


ET SI ON PARLAIT DE VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE...

Cette formation vous permettra de développer vos connaissances sur la vie affective et sexuelle afin de nourrir et / ou réajuster vos actions en promotion de la santé sur cette thématique.

- ✓ **Durée :** 3 jours
- ③ **Tarif :** 540 € TTC / personne
- ✓ **Prérequis :** avoir un projet ou une idée de projet sur la thématique de la vie affective et sexuelle

 **Public visé**
Professionnels et bénévoles des champs de l'éducation, du social, du sanitaire, du médico-social, de l'animation, de l'insertion, du service à la personne

Objectif de la formation

Comprendre les enjeux d'une approche globale sur le thème de la vie affective et sexuelle

Objectifs d'apprentissage

- Être en capacité d'aborder sans gêne et sans jugement les questions liées à la sexualité, avec les publics
- Être en capacité d'explicitier ce que recouvre la notion de vie affective et sexuelle
- Situer la vie affective et sexuelle dans le champ de la prévention et promotion de la santé

Contenu

- Promotion de la santé, déterminants de la santé, éducation pour la santé, compétences psychosociales
- Santé sexuelle, de quoi parle-t-on ?
- La sexualité positive
- Sexe, genre, orientation sexuelle
- Les 3 piliers de la sexualité, les 3 piliers du couple
- Quand la sexualité comporte des risques, la contraception
- La sexualité et ses troubles
- Le positionnement / La posture face aux publics
- Les compétences psychosociales, un levier pour faire évoluer la sexualité

Méthodes pédagogiques

- Exposés interactifs
- Mise en situation
- Étude de cas

Contact

02 32 18 07 60

formation@promotion-sante-normandie.org