

# ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT ET COMPÉTENCES D'ADAPTATION (COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES)

Cette formation propose un renforcement des connaissances sur les compétences d'adaptation, souvent délaissées dans les projets en éducation du patient au profit des compétences d'autosoins.

- ✓ **Durée :** 3 jours
- ③ **Tarif :** 720 € TTC / personne
- ✓ **Prérequis :** avoir suivi la formation « [Dispenser l'éducation thérapeutique du patient](#) » ou la formation « [Coordonner un programme d'éducation thérapeutique du patient](#) »

- 👥 **Public visé**  
Professionnels du secteur sanitaire, social, médico-social, membres des associations de patients et représentants d'usagers, investis ou souhaitant s'investir dans l'éducation du patient

## 🎯 Objectif de la formation

Concevoir et animer un projet d'éducation du patient intégrant les compétences d'adaptation des patients

## 🎯 Objectifs d'apprentissage

- Repérer les similitudes et différences entre les compétences psychosociales de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS, 1998) et les compétences d'adaptation de l'Haute Autorité de Santé (HAS, 2009)
- Identifier, dans des témoignages de patients, des compétences d'adaptation mobilisées, ou à renforcer
- Expérimenter des outils, des techniques d'animation, permettant de renforcer les compétences d'adaptation dans un projet
- Proposer des modalités d'intervention (techniques, outils...) pour prendre en compte les compétences d'adaptation dans les étapes de la démarche éducative
- Identifier, dans une action ou un programme d'ETP, les activités menées par l'équipe éducative qui prennent en compte les compétences d'adaptation

## 📖 Contenu

- Compétences d'adaptation selon la HAS (2009)
- Compétences psychosociales selon l'OMS (1993)
- Outils et techniques d'animation
- Démarche éducative
- Posture de l'intervenant en ETP

## 🧑‍🏫 Méthodes pédagogiques

- Exposés interactifs
- Étude de cas
- Mise en situation
- Échange de pratiques

## Contact

**Jennifer MAILLARD**

02 32 18 07 60

[formation@promotion-sante-normandie.org](mailto:formation@promotion-sante-normandie.org)