

TECHNIQUE D'ENTRETIEN

ENTRETIEN MOTIVATIONNEL NIVEAU 1

INITIER UNE DÉMARCHE D'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL AUPRÈS DE PUBLICS DANS L'OPTIQUE D'ENGAGER CES DERNIERS DANS UN PROCESSUS DE CHANGEMENT DE COMPORTEMENT

« Si tout apprentissage consiste à passer de zéro à dix, alors la partie la plus importante est de passer de zéro à un » (Roberts, 2001).

L'entretien motivationnel vise à susciter la motivation et le changement. En se basant sur les fondements de Rollnick et Miller, nous vous proposons une formation pour sensibiliser les professionnels à cette approche.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES GLOBAUX

- › Définir l'entretien motivationnel et son champ d'application
- › Identifier les 5 compétences nécessaires à l'engagement dans la relation entre l'aidant et l'aidé
- › Identifier les freins et leviers au changement de comportement
- › Utiliser la démarche de l'entretien motivationnel dans sa pratique professionnelle

CONTENU

- › Entretien motivationnel : principes et état d'esprit
- › Compétences nécessaires dans l'engagement : savoir pratiquer l'écoute réflexive, savoir formuler des questions ouvertes, savoir utiliser les stratégies de valorisation, avoir un esprit de synthèse, être en capacité de délivrer de l'information de manière motivationnelle
- › Concepts de changement et de résistance
- › Processus de mise en œuvre en 4 étapes : engagement dans la relation, focalisation, évocation et planification

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- › Exposés interactifs
- › Échange de pratiques
- › Travaux de groupe
- › Mise en situation

PUBLICS VISÉS

Professionnels du secteur médico-social, éducatif, représentants des usagers

PRÉREQUIS

Aucun prérequis

DURÉE DE LA FORMATION

3 jours

COÛT DE LA FORMATION

600 € TTC/personne

CONTACT

02 32 18 07 60

formation@promotion-sante-normandie.org

INSCRIPTION EN LIGNE

[Cliquer ici](#)

OU
SCANNER
LE QR CODE



bit.ly/formation-em-niveau-1